

- 01 **新企画がいよいよはじまります!**
2月3日「絵手紙の日」からスタート! 「自分で光れ」に寄せて—小池邦夫
- 02 いざ! マゼランブルーの船出へ
- 03 **まずはハガキでエントリー! 「自分で光れ」(参加方法)**
- 04 日本絵手紙協会・新企画「自分で光れ」Q&A
- 05 「自分で光れ」参加のヒント①



08 (第11回) 絵手紙が教えてくれること 3つの「素」

09 原拓をみる

10 山田喜代春の詩画世界

11 小池邦夫の絵手紙人のための11か条

心を自由にもっと絵手紙を楽しもう!

21 **連載** 絵手紙と文人画 神林恒道

25 巻6 柳宗悦の眼に学ぶ59

30 書の道を歩いてみれば(第11回)

34 登坂和雄の一語一絵⑧「彫」

36 高村光太郎のこぼれ

37 **読者投稿(ひろば)** テーマ「絵手紙で発見!」/ 自由絵手紙/ステキな展覧会に行ってきました

50 **NEW** 絵手紙特派員がゆく! 報告・8 恵子

52 Message from Arthur アーサー・ピナード

54 木もれ日「始まりは病室ギャラリー」 鶴田由美子

55 絵手紙教室

(子どもの絵手紙) 絵手紙かいたよ

(メダカの学校) 何が見える? 虫めがねで発見!

日本絵手紙協会主催「絵手紙教室リポート」 太い線に挑戦してみよう! 郡司安紀子

65 子どもの詩

70 展覧会をみる「初公開! 長沢芦雪の《猿猴弄柿図》」

おかげさまで
制定から10年!
**2月3日は
絵手紙の日**

さあ、今年も日本中を
絵手紙でいっぱいしよう!
絵手紙をまだ知らないかたへ、
2月3日に合わせて
絵手紙を送りませんか。

- | | |
|---|-------------------------|
| 66 友の会NEWS
2019年は神戸で会いましょう! | 85 「絵手紙通信講座」を始めませんか? |
| 67 「絵手紙友の会」途中入会のご案内 | 86 小池邦夫絵手紙美術館ニュース |
| 71 展覧会のご案内 | 88 栄村国際絵手紙タイムカプセル館だよ! |
| 72 あなたの街の「絵手紙展」&活動報告 | 90 絵手紙株式会社より教材価格改定のお知らせ |
| 75 ボランティア絵手紙お届け報告 | 92 2月のイベントカレンダー |
| 76 各コーナーの募集要項 | 93 日本絵手紙協会の地図 |
| 78 講座のお知らせ(2019年度年間スケジュール、
絵手紙教室、12回シリーズ講座、プラス1講座、
講師養成講座①・②) | 94 編集後記 |
| | 95 バックナンバー |
| | 96 「月刊絵手紙」や書籍の申込用紙 |

お知らせ

2月3日「絵手紙の日」によせて

小池邦夫の

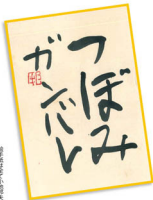
絵手紙人のための11か条

心を自由に

もっと絵手紙を
楽しもう！

「絵手紙」という考え方が広まって30年以上。ただの趣味ではない、生き方にもつながるその考え方にたくさんの方が魅せられています。そして本当に楽しむためのちよつとしたヒントがあるのです。それが「絵手紙人のための11か条」。さあ、小池邦夫の伝える絵手紙の考え方をみんなでもう一度おさらいしてみましょう。

今回の特集は「絵手紙入門」(小池邦夫編著 日貿出版社/1988年)の「絵手紙人のための11条」(絵手紙のすすめ)より転載してご紹介しています。



かくことで知る



石原佳代子(東京)



眞井剛子(64歳・香川)
知らなかった名前を覚えてもらったり、
調べたりして覚えるのが楽しい。



菅川清美(69歳・広島)



菅川清子(埼玉)
暮らしを丁寧にと心がけていると、一つ
ひとつ見えてくるものがあります。



打浪幸恵(66歳・岡山)
我が家の庭で、よく見るとキタキ
チョウが枝にとまっていました。



小山佳子(兵庫)

「絵手紙で発見！」
季節の変化、新しい自分、交流の
温もり、絵手紙から生まれる気づ
きを、見つけてみませんか？

