

日本絵手紙協会 公式教本

いつでも始められる! 誰でもすぐかける!

GAKKEN MOOK

# 絵手紙をかこう

へタでいい  
へタがいい



絵も言葉も線でかく たのしい墨世界



● 監修・指導  
日本絵手紙協会会長  
小池邦夫

初心から極意まで

『絵手紙』のすべてがわかる入門書



はじめに.....2

絵手紙は絵のある手紙.....5

小池邦夫／  
絵手紙の大事な精神.....6

筆墨による線が  
一人ひとりの想いを伝えてくれる

小池邦夫／.....19

筆と墨と和紙の美しいハーモニー.....20

● 毛筆を使いましょう.....22

● 絵手紙の道具.....23

● 筆を持つ姿勢.....27

● 線をかく.....29

● 文字をかく.....32

絵手紙をかこう.....35

小池邦夫／  
絵手紙をかくときの心得.....36

● 絵をかく.....38

● Q&A「はみだすように大きくかく」.....42

● 色をぬる道具.....44

● 色をぬる.....47

● 言葉をかく.....50

● Q&A「絵手紙の言葉」.....52

● 印を押す.....54

● 宛名をかく.....56

● いろんなものにかく.....60

【実例】日常を日記のように  
かきつづけよう.....63

【実例】つづけければ社会とつながり  
ゆたかに広がる絵手紙の力.....89

小池邦夫 絵手紙の極意.....105

絵手紙運動の歴史.....116

日本絵手紙協会からのごあんない  
あなたも絵手紙の輪に入りませんか？.....117