

日本絵手紙協会 公式ブック

基礎からわかる

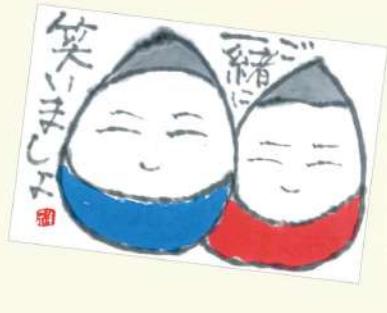
# 絵手紙の本



へタでいい へタがいい  
Imperfection's Alright Imperfection's Just Right



## はじめに



絵手紙は「へタでいいへタがいい」。



これには“自分らしさがいちばん大事”というメッセージが込められています。上手くかくことよりも、拙くても全力で自分を出すことに価値を置くのが絵手紙の考え方。



絵手紙は気軽で楽しい趣味ですが、同時に、自分の生き方をもっと輝かせるためのものもあります。

絵手紙をかくのに必要なのは、絵手紙を出したい相手、ただ一人です。その人を心に思って、モチーフを選んで、手を動かして絵手紙をかく――



そんな贅沢な時間の連続が人生をより豊かなものにしてくれるということを、本書を手に取られた皆さまはきっと分かってくださることでしょう。



絵手紙をはじめると、人とのつながる喜びを実感することができます。自分の好きな人を笑顔にしたり、ときには勇気つけることができるでしょう。届いた絵手紙からこちらが元気をいただくこともあるでしょう。つながるみんながしあわせな気持ちになれる、それが絵手紙です。

手書きの絵と言葉で、さあ大切な人の人に会いに行きましょう。

日本絵手紙協会



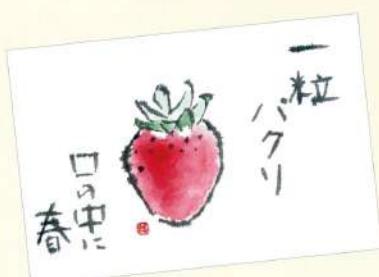
横歩き



かき  
良縁  
続ら



いつまでも  
お母さんと



## 03 筆墨の魅力を感じてみよう

65

## 絵手紙で大事にしたい7つのこと

・絵手紙の基本 12

・ビーマンをかく 18

・实物をよく見る／絵をかく／色をつける／

言葉をかく・印を押す／宛名をかく・投函する

Q &amp; A 絵手紙を楽しむコツ 32

小池邦夫の絵手紙コラム① 「手がきの力」 34

Q &amp; A 絵手紙を楽しむコツ 32

小池邦夫の絵手紙コラム② 「手がきの力」 34

Q &amp; A 絵手紙を楽しむコツ 32

## 04 自分だけの言葉を送ろう

81

・笑顔を届けたい！

・「オーケー」と呼びかけて

・6万枚から生まれた小池邦夫の言葉

・感じる心を養おう

Q &amp; A 言葉をみがく 94

小池邦夫の絵手紙コラム④ 「ハツとする一語」 96

小池邦夫 絵手紙を語る 97

・小池邦夫ブロフィール

・日本絵手紙協会からのご案内

・絵手紙と小池邦夫の歩み



かきたい気持ちになつたときが絵手紙をかくチャンス。  
思ひが熱いうちに、何をおいてもまずは1枚かいてみませんか。



## 絵手紙をかいてみよう

大切な人のへ

01

いつだつ  
ここが初心

# 絵手紙で大事にしたい 7つのこころ

話・小池邦夫(絵手紙の創始者)

- 1 ヘタでいい ヘタがいい
- 2 よく見て、大きくかこう
- 3 下書きなしの一発勝負
- 4 筆と墨の魅力
- 5 線を大切にゆっくりかこう
- 6 心こめた言葉をかこう
- 7 かいたら必ず出そう

絵手紙の生みの親である、小池邦夫は職業「手紙かき」として、生涯手紙と共に生きました。引っ込み思案だった小池が本音をいえたのは、中学以来の親友だけ。60年以上手紙を送り続けるなかで、「手紙には人の心を動かす力がある」そして「かくことは、自分を育てること」とだと実感したのです。これが絵手紙のはじまり。

初めての人でも、自分らしい、味のある絵手紙をかくための7つのこころをご紹介しましょう。

## 1 ヘタでいい ヘタがいい

絵手紙とは、絵のある手紙を送ることです。

その基本原則は「ヘタでいい ヘタがいい」。

絵手紙は、形式的なあいさつなどを抜きにして、身近なものを見えて自由に絵をかき、短い言葉を添えて心を伝えます。

特別に絵や字は習わなくてもいいのです。技巧に走りすぎ、その人らしさがなくなってしまった絵手紙よりも、ヘタでもその人らしさが出ているものこそ、大切なのです。

手紙をかくということは、一人の大好きな人に出すわけで、自分をよく知っている相手だからこそ、ヘタでも安心してかけます。相手を思いながらかくと、いきいきしてきます。「ヘタ」ということは、飾らないこと、素のままということです。

飾りのない、本当の自分を出してかいたものには、人の心をとらえる力があります。上手にかこうと意識したものよりも、ヘタでも全力を出してかいたものには、その人らしい味わいができるものです。

## 2 よく見て、大きくかこう

絵手紙には、お手本がありません。そのかわり、实物をよく見てかこうといふ「にらめっこ精神」があります。

絵をかくことは、難しいと思っていても、实物を見てかくと意外にかけるものです。自分の身の回りにあるものを見つくり見てみよう。



あなたがキャラツチした春を絵手紙で送ろう。

春



作ってたのしい

# 自分だけの色見本

## 顔彩

日本に古来からある伝統色の美しい名前がついています。水溶け合は眺めているだけでも気分が明るくなります。自分好みの色見本を作つてみませんか。



絵手紙顔彩20色(吉祥)  
古梅園製の高級油煙墨と吉祥の高品質顔料を練り合わせて作られた絶妙な深みのある顔彩。



## 色彩は自分で学ぶしかない

水分量や筆に取る顔彩の量、紙との相性、筆使いなど、色彩は自分で試してコツをつかんでいくしかありません。むずかしい分、思い通りに色合いが出せた時はうれしいもの。単色、混色など自分がだけの色見本を作つて、顔彩の世界もぜひ深めてみてください。

## 単色の濃淡



水分量を変えるだけで単色でも様々な変化がたのしめる。

よく使う画仙紙ハガキに  
自分がだけの色見本を作つておくと便利です